Уважаемые родители!

13 марта произошёл несчастный случай городе Канске. Двое друзей вышли на хрупкий лед реки и неосторожно приблизились к полынье. Когда 8-летний мальчик провалился в воду, его 9-летний спутник попытался помочь, но тоже оказался в реке. Крики тонущих детей услышал находившийся поблизости рыбак. Ему удалось с помощью протянутой старшему мальчику ветки удерживать его на поверхности воды до прибытия спасателей. К этому времени младшего из друзей унесло течением. Тело до сих пор не нашли.

В шаговой доступности от города Сосновоборска находится река Есауловка, на которой даже в самые сильные морозы есть полыньи и лёд непрочен.

В отличие от озера, где провалившись под лёд, можно ещё как-то удержаться на поверхности полыньи, на реке течение затаскивает провалившегося под лёд человека, и выбраться из воды уже невозможно.

Вскоре начнутся весенние каникулы в школах. Чтобы предупредить возможную трагедию, Вам необходимо напомнить своим детям об опасности прогулок как по льду, так и возле берега реки.

Уважаемые родители, помните, что безопасность Ваших детей зависит прежде всего от Вас, от того, как Вы сами объясните своим детям правила поведения, где их может подстерегать опасность.

**ПОМНИТЕ !**

Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости вообще не выходить на лед!!!

Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

 В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду;

- развести костер или согреться движением;

- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

- обратиться в лечебное учреждение.