Информация по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа

**ВИЧ-инфекция** – это заболевание, которое вызывается ВИЧ – Вирусом Иммунодефицита Человека. Иммунодефицит – это потеря организмом способности сопротивляться любым инфекциям и восстанавливать нарушения своих органов. Кроме того, при иммунодефиците замедляется или вообще останавливается процесс обновления организма.

На сегодняшний момент эта болезнь неизлечима, еще не придумали лекарства, способного полностью удалить вирус из организма человека. К сожалению, нет и вакцины, с помощью которой можно было бы предотвратить заражение. Например, от гриппа мы можем сделать прививку заранее и оставаться здоровыми во время эпидемии, а от ВИЧ-инфекции таких прививок нет. Поэтому в условиях глобальной эпидемии ВИЧ-инфекции единственным средством профилактики становятся наши знания о болезни и умение защитить себя.

СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита) - конечная стадия ВИЧ-инфекции. Поражения органов и систем носят необратимое течение. Даже адекватно проводимая противовирусная терапия и лечение оппортунистических заболеваний не эффективны, и больной погибает в течение нескольких месяцев.

С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти в среднем от 3 до 6 месяцев. В этот момент даже у ВИЧ-инфицированного тест может показать отрицательный результат, т.к. антител еще очень мало, и они не обнаруживаются. Но сам вирус в это время очень активно размножается, и человек может передать его другому человеку.

У большинства ВИЧ-инфицированных людей достаточное для обнаружения количество антител образуется через 3 месяца после заражения. В редких случаях период «окна» может занять до шести и более месяцев. Только после повторного тестирования и получения результата еще раз человеку ставится диагноз.

После того, как человек заразился ВИЧ-инфекцией, у него в течение многих лет может не быть никаких симптомов, и он может и не подозревать о своем диагнозе. По внешнему виду отличить ВИЧ-инфицированного человека от здорового - нельзя.

Для определения инфекции существуют тесты, определяющие наличие антител к вирусу. Для того чтобы их обнаружить, необходимо сдать кровь в СПИД Центре или другом медицинском учреждении, проводящем такие исследования.

Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество, то есть столько, чтобы тест-система смогла их об­наружить. Для наработки антител нужно время – около 3 месяцев (иногда до 6 месяцев).

***Меры предосторожности***

При попадании зараженной крови: на кожу – тщательно смыть водой с мылом, на слизистые оболочки глаз, в рот – промыть светло – розовым раствором марганцовки или просто водой.

Посоветоваться с врачом.

Бритвенные принадлежности, зубные щетки, маникюрные ножницы и т.д. должны быть строго индивидуальны. Инфицированному ВИЧ человеку следует отказаться от наркотика, он способствует ускорению течения ВИЧ – инфекции.

В быту – дома, в школе, в сауне, в бассейне, в любом учреждении или на заводе – человек не опасен. Он живет жизнью обычного человека – как все.