



СОСНОВОБОРСКИЙ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ ГАРНИЗОН

83 ПСЧ 3 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Красноярскому краю

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №90

*о состоянии противопожарной защиты на территории
муниципального образования город Сосновоборск*

ОБРАЩЕНИЕ НАЧАЛЬНИКА СОСНОВОБОРСКОГО ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОГО ГАРНИЗОНА К ЖИТЕЛЯМ И ГОСТЯМ ГОРОДА.



Уважаемые жители и гости нашего города! Уважаемые родители!

В течение года дети часто остаются одни дома. Хорошо, если кроме родителей, есть бабушки и дедушки, которые присматривают за детьми в отсутствие родителей. Бывает, что в силу обстоятельств за детьми некому присмотреть и они «предоставлены сами себе».

Наиболее уязвимыми для различных опасностей в этот период оказываются дети младшего школьного возраста.

Казалось бы, что может произойти в вашем безопасном доме, ведь дом – это крепость?

Но как показывает практика, даже такие на первый взгляд обычные неприятности, как например лопнувший шланг смесителя например в кухне, случай который для взрослого человека не страшен, для ребёнка может быть опасным. Не

говоря уже о замыкании электропроводки, которая случается довольно часто, в том числе и в новых домах. Или еще хуже – пожар.

Обязанность каждого родителя подготовить своего ребёнка к таким ситуациям, объяснить ему, что нужно делать в той или иной ситуации. Не нужно надеяться на то, что этому детей научат в школе на уроках безопасности жизнедеятельности.

Да, в школе про это рассказывают, но в таком возрасте родители являются для ребёнка примером и авторитетом, и ваши слова ребёнок лучше воспринимает.

Родители, не перекладывайте свои обязанности на других! Позаботьтесь о безопасности своих детей, расскажите им, что нужно делать в той или иной ситуации. Возможно, такой разговор Вас и ребёнка впоследствии сохранит ему жизнь и здоровье!

Следите за состоянием электропроводки, электроприборов, розеток, не оставляйте включенными электроприборы (особенно с большим потреблением электричества, такими как электропечи, стиральные машинки, посудомойки, электрообогреватели и т.п.), когда уходите из дома. Старайтесь не оставлять малолетних детей даже на короткое время, ведь как показывает практика, развитие пожара от короткого замыкания электропроводки

происходит стремительно – в некоторых случаях достаточно 5 - 10 минут, чтобы в закрытой квартире невозможно было выжить.

Соблюдайте элементарные правила пожарной безопасности при использовании открытого огня, при курении, при использовании печного отопления!

Берегите себя и своих близких, и пусть беда никогда не придёт в Ваш дом.

Телефон Единой дежурно-диспетчерской службы (ЕДДС) – 112(с любого телефона), при любых происшествиях вы можете позвонить по этому номеру, и Вам помогут и передадут необходимую информацию в необходимую для Вас оперативную службу.

Пользуясь случаем в очередной раз, призываем жителей города соблюдать элементарные меры пожарной безопасности, а при возникновении пожара немедленно сообщить о нем в пожарную охрану по телефону 101 или 112.

Помните! Соблюдение правил пожарной безопасности - долг каждого гражданина. Пожар легче предупредить, чем тушить!

Помните! Соблюдение правил пожарной безопасности - долг каждого гражданина.

Соблюдение мер пожарной безопасности является основой Вашей безопасности, безопасности ваших родных, ваших детей и окружающих.

Пожар-страшное бедствие!

Ежегодно в Красноярском крае происходит несколько тысяч пожаров, при которых уничтожаются материальные ценности на миллионы рублей, гибнут люди, в том числе и дети.

При пожарах в закрытых жилых помещениях концентрация угарного газа значительно превышает смертельную. Продукты горения особенно опасны, если при отделке, квартиры и изготовлении мебели применялись пластмассы и полимеры. При горении линолеума выделяется сероводород и сернистый газ, при горении мягкой мебели, в которой использован пенополиуретан - выделяется цианид водорода, при горении винипласта - хлорид водорода и оксид углерода, при горении капроновых тканей — цианид водорода. Очень опасно одновременное воздействие на органы дыхания различных токсичных веществ, даже если их концентрация значительно ниже предельно допустимой. Кроме распространения ядовитого дыма загорание опасно еще и тем, что огонь с большой скоростью распространяется по всей квартире.

При возникновении пожара продукты горения движутся в сторону лестничных клеток и шахт лифтов, распространяются по системе вентиляции. В течение короткого времени, квартиры расположенные выше горящей, полностью задымляются. Находиться в таких помещениях без средств защиты органов дыхания невозможно, тем более что квартиры сейчас герметичны, т.е. пластиковые окна и входные металлические двери не пропускают дым до тех пор, пока не наступает их разрушение.

В очаге пожара температура превышает 1000 градусов, в связи с чем меняются свойства таких, казалось бы, надёжных материалов, как сталь, бетон — корёжятся, лопаются стальные конструкции, рушатся перекрытия — что является, ещё одной причиной гибели людей.

Это всё усугубляется ещё и тем, что зачастую дворы жилых и административных зданий заставлены автомобилями, особенно в ночное время и пожарной технике практически невозможно подъехать к нужному месту, а это дополнительно потраченное время для пожарных, когда счёт идёт буквально на секунды.

Каждый житель должен знать, что при возникновении пожара необходимо в первую очередь сообщить в пожарно-спасательную службу(пожарную охрану).

Если вы позвонили в пожарно-спасательную службу, увидев или просто заподозрив, что возник пожар, нужно сообщить:

- точный адрес;
- что горит (квартира, подвал, чердак, строения около дома и т. д.);
- если квартира — на каком этаже и, желательно, какой подъезд;
- фамилию и контактный телефон для возможного уточнения информации в пути следования пожарной машины;

После вызова пожарно-спасательной службы необходимо (если это возможно) отправить встречающего пожарные машины, организовать спасание людей и приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

Запомните, что во время пожара нельзя открывать окна, двери в горящем помещении, так как приток свежего воздуха способствует распространению огня.

Запомните, что даже при небольшом очаге загорания нужно сообщать в пожарно-спасательную службу. Бывает, что люди, переоценив свои возможности, пытаются погасить пожар своими силами, не привлекая пожарных, не справляются с огнем и в результате неумелых или неправильных действий огонь распространяется на огромные площади.

Поэтому твердо запомните: в первую очередь нужно сообщить в пожарно-спасательную службу. А еще лучше - соблюдайте правила пожарной безопасности и предупреждайте возникновение пожара.

Пожарная безопасность при пользовании обогревательными приборами.

Наиболее распространенной причиной пожаров, вызванных электробытовыми приборами является перегрев окружающих предметов и материалов, расположенных вблизи электронагревательных приборов, продолжительное время находящихся во включенном состоянии, оставленных без присмотра или под «присмотром» малолетних детей.

Пожарная опасность большинства электронагревательных приборов заключена в нагреве их нижней части и боковых поверхностей до температур, достаточных для воспламенения древесины, текстиля и других сгораемых материалов.

Бытовые электронагревательные приборы необходимо устанавливать на негорючее основание (подставку) достаточной толщины, которую нельзя укрывать пленкой, клеенкой, бумагой, а также горючими облагораживающими покрытиями.

Большую пожарную опасность представляют собой электроплитки с открытыми спиралями, излучающими лучистую энергию в окружающую среду и нагревающими близко расположенные предметы. Менее опасны электроплитки с закрытой спиралью, но и у них металлические конфорки и трубки со спиралями при перегреве раскаляются до красного свечения. Поэтому устанавливать электрическую плитку и другие электронагревательные приборы следует не ближе 0,5 м от любых горючих предметов домашнего обихода.

Подключать все электроприборы к электрической сети следует только с помощью штепсельных соединений – розетки и вилки, присоединенной к электрошнуру. Подсоединение к розетке электроприборов без вилки, с помощью концов оголенных жил шнура категорически запрещается. Это может привести к короткому замыканию и указанным ранее последствиям, а также к поражению электрическим током.

Повышенную пожарную опасность имеют отражательные печи с рефлектором, которые широко применяют для поддержания необходимой температуры в помещениях в весенний и осенний периоды года, когда не используют системы отопления, а также при похолодании.

Нельзя применять различные самодельные электрические обогревательные устройства. При пользовании ими электрическая сеть подвергается длительной значительной перегрузке, что очень часто приводит к воспламенению изоляции электропроводки и пожарам.

При эксплуатации электронагревательных и отопительных приборов:

не пользуйтесь поврежденными розетками, выключателями и другими электроустановочными приборами;

не включайте в одну розетку одновременно несколько электроприборов;

не пользуйтесь утюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;

не применяйте для обогрева нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;

не используйте некалиброванные плавкие вставки (жучки) или другие самодельные аппараты от перегрузки и короткого замыкания;

не эксплуатируйте электронагревательные приборы при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией.

Требования безопасности при пользовании печным и котельным отоплением.

С началом отопительного сезона количество пожаров, в районах индивидуального малоэтажного строительства, от печного отопления возрастает, и неправильная эксплуатация печей становится одной из причин пожаров в зимний период.

Каждая печь представляет собой огнедействующий очаг. Печи и дымоходы обычно связаны с конструкциями зданий, а возле отопительных приборов нередко расположены горючие материалы.

Причины возникновения пожаров от печного отопления делятся на четыре группы:

1. Возгорание частей зданий от непосредственного воздействия пламени, топочных газов, искр на конструкции, введенные в отопительное устройство. Это может произойти через трещины и неплотности в кладке печи, дымоходов и их разделках.

2. Возгорание и тепловое самовозгорание частей здания в результате прогрева (перекала) исправных печей и дымоходов при отсутствии или недостаточности разделок, отступок расстояний между отопительными устройствами и строительными конструкциями.

3. Возгорание и тепловое самовозгорание предметов и материалов, находящихся в непосредственной близости к неисправным или перегретым отопительным приборам и дымоходам.

4. Возгорание частей зданий, предметов, материалов в результате попадания горящего топлива, углей, искр, действия лучистой энергии или конвекции через топочные или другие эксплуатационные отверстия печей и дымоходов, (в том числе использование ЛВЖ для растапливания печей).

Напоминаем правила пожарной безопасности, строительные нормы и требования к устройству и эксплуатации бытовых отопительных приборов:

1. Перед началом отопительного сезона все печи должны быть проверены, а в случае неисправности – отремонтированы. Эксплуатация неисправных печей приводит к пожару. Кладку печи, ее ремонт должен производить квалифицированный специалист по печному отоплению. Даже устанавливаемые импортные котельные установки необходимо обслуживать, главное - не поручайте данную работу случайным людям. Опасно эксплуатировать печи и котлы имеющие трещины, повреждения арматуры, уплотнителей, теплоизоляции и кирпичной кладки, а также дымоходов.

2. Одной из причин возникновения пожара может стать горение сажи в дымоходе. Необходимо перед началом, а также в течение всего отопительного сезона очищать дымоходы и печи от сажи, топки нужно чистить не реже одного раза в три месяца.

3. Печи должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций здания.

4. Около каждой печи и котла на полу должен быть прибит предтопочный металлический лист размером 70 на 50 сантиметров, широкой стороной к печи. Предтопочный лист не должен иметь прогаров и повреждений.

5. Опасно хранить на печи домашние вещи, сушить дрова. Расстояние от печи до домашних вещей и мебели должно быть не менее 0.7 метров, а от топочного отверстия – не менее 1.25 метра.

6. Не перекаливайте печи и не засыпаете топлива в котлы больше положенного инструкцией. При сильных морозах, топите печь несколько раз в день. Не топите печь (или котёл) топливом, на применение которого она не предназначена.

7. На чердаках все дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть побелены, желательно, чтобы был смонтирован искрогаситель.

При эксплуатации отопительных печей запрещается:

- пользоваться печами, котлами, каминами, имеющими трещины, неисправные дверцы, недостаточные разделки от дымовых труб до деревянных конструкций стен, перегородок и перекрытий;

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;

- применять для розжига бензин, керосин и другие, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;

- перекаливать печи, а также сушить на них дрова, одежду и другие материалы;

- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;

- топить углем, коксом, соляркой, отработанным маслом, газом и т.д. печи, не предназначенные для этих видов топлива;

- использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов;

- применять для топки дрова, длина которых превышает размеры топливника, топить печи с открытыми дверьми.

**Соблюдайте правила безопасности при пользовании печным и котельным отоплением!
Берегите себя и жизнь своих близких!**

Ложный вызов – наказуем.

Вовремя сделанный звонок в оперативную службу - пожарно-спасательную, полицию, скорую помощь или в Единую дежурно-диспетчерскую службу может спасти жизнь человеку, вашему близкому или просто прохожему. Эти заветные номера заставляют заучивать даже первоклассников, чтобы маленькие граждане в случае возникшей необходимости тоже могли попросить помощи у компетентных специалистов. Зачастую бывает так, что звонки поступают от хулиганов, которые таким образом развлекаются, не задумываясь над тем, что в те минуты, когда оперативная служба едет на ложный вызов, на другом конце города действительно кому-то нужна помощь.

Диспетчеру по телефону порой бывает сложно отличить, говорит ли звонящий правду, а оперативные службы не могут игнорировать, и обязаны реагировать на каждый полученный вызов. Печально, если по приезду оказывается, что помощь не нужна. А между тем эксплуатируется техника, оборудование, понесены беспричинные траты на топливо. Чаще всего подобными забавами грешат подростки, у которых без присмотра родителей возникает желание позабавиться не совсем обычным способом. К сожалению, неразумные дети не осознают, какой ущерб наносят своим необдуманным поступком другим.

Ложные звонки занимают телефонную линию и отбирают возможность дозвониться у тех, кому это действительно необходимо.

Законодательством определено два вида ложных звонков:

- 1. Преднамеренный вызов** – человек осознанно звонит экстренному номеру, когда ему помощь не требуется совсем, а затем наблюдает за действиями приехавших специалистов. Бывают случаи, когда человек вызывает оперативную службу с целью «насолить» кому-нибудь.
- 2. Ошибочный** – встречается гораздо чаще, является перестраховочным. К примеру, если вы решите, что вместо водяного пара вдалеке виднеется дым от пожара.

В любом случае надеяться на то, что вас не «вычислят» по номеру телефона, глупо. Во всех специальных службах установлены технические средства последнего поколения, которые позволяют определить номер и адрес звонившего. И если шутник сделал это преднамеренно, можно смело утверждать, что наказание найдет своего виновника.

Какое предусмотрено наказание?

Статья 19.13. КОАП РФ «Заведомо ложный вызов специализированных служб»:

Заведомо ложный вызов пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи или иных специализированных служб - влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до одной тысячи пятисот рублей.

Казалось бы, сумма не такая большая. Однако стоит взять во внимание, что все зависит от того, насколько велик размах шутки.

К примеру, если вы замахнулись на угрозы по поводу заминирования метро, аэропорта или железнодорожного вокзала, вам грозит не только административная ответственность, но и гражданско-правовая, исчисляемая уже в сотни тысяч рублей, а также уголовная – вплоть до 5 лет отбывания наказания в колонии.

Кого могут привлечь к ответственности за ложный вызов.

Первый вопрос, который может возникнуть после прочтения предыдущей части статьи, – как дело обстоит с детьми, якобы сами не ведающие, что творят, оставляя ложный вызов, допустим, в полиции. Несут ли они наказание? В статье 19.13. КоАП РФ четко указано, что в случае ложной заявки административный штраф обязаны понести:

- физические лица, достигшие 16-летнего возраста;

- если правонарушителю еще не исполнилось 16 лет, полная административная ответственность ложится на плечи его родителей.

Если доказано, что вина подростка может подпадать под уголовную ответственность, – отвечать подростку придется, начиная с 14 лет.

ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОЙ СЛУЖБЫ.

Водитель, будь осторожен на дорогах!

Приближается календарная зима, нелишне будет напомнить автолюбителям и пешеходам о правилах безопасного поведения на улицах, сделав акцент на опасности, связанные, прежде всего с плохими погодными условиями и отрицательными температурами.

Главное правило поведения на дороге в такое время — удвоенное внимание и повышенная осторожность!

С приближением зимы день становится всё короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

В нашем регионе, поздней осенью зачастую днём может идти дождь, к вечеру и ночью образовавшиеся на дороге лужи замерзают и дорога становится очень скользкой! В такое время водители должны быть предельно осторожны. А пешеходам при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

Начавшийся дождь может перейти в снег и засыпать землю, вплоть до образования сугробов. В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпают специальными химикатами или смесями, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Сугробы на обочине, сужение дороги из-за неубранного снега, стоящая заснеженная машина мешают увидеть приближающийся транспорт

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

Граждане, будьте осторожны на дорогах, от этого зависит Ваша жизнь и здоровье.

Внимание! – Тонкий лёд!

Поздней осенью, с приближением зимы и установлением отрицательных температур, в Красноярском крае постепенно начинается становление льда на большинстве водоемах и реках. Начался период, когда выход на ещё не окрепший лёд в большинстве своём наиболее опасен.

Сначала лёд появляется на берегах водоёмов со стоячей водой, постепенно охватывая весь водоём, позже он появляется и на реках. В этот период у рыбаков начинается ажиотаж – первым в этом году попробовать подлёдную рыбалку. У детей начинаются смертельно опасные игры – типа «крепкий ли лёд» или «кто дальше по льду пройдёт» и т.п.

Не делайте глупостей, этот неоправданный риск не стоит вашей жизни !

Никогда нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе замерзшие водоемы. Лед очень коварен, особенно на реках. Не торопитесь выходить на лед, он может только казаться прочным, а на самом деле быть тонким, слабым и не выдержать тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

В осенне-зимнее время лед на водоёмах (таких, как например карьер в районе д. Терентьево-Бархатово, излюбленное место для рыбаков) прирастает в сутки:

При $t - (-5^{\circ}\text{C})$ - 0,6 см

$t - (-25^{\circ}\text{C})$ - 2, 9 см

$t - (-40^{\circ}\text{C})$ - 4, 6 см

- Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.

- Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно с максимальной осторожностью.

- Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

- В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

- Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

- Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.

- Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит, здесь может быть полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.

- Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.

- Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя полынья, прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.

- Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.

- Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

ПОМНИТЕ !

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

- В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

• Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

• Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

• Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползайте подальше от ее края.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
- развести костер или согреться движением;
- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОЙ СЛУЖБЫ.

Внимание-обморожение!

С наступлением сильных холодов в приёмные отделения больниц все чаще попадают люди с симптомами обморожений.

Обморожения возникают в холодное осеннее и зимнее время при температуре окружающей среды ниже минус 10⁰С, особенно при длительном нахождении на улице, например прогулках по лесу, рыбалке и т.п. Зачастую обморожение и переохлаждение получают люди в нетрезвом состоянии, а не редко и вовсе замерзают на улице. В случае, если вы видите зимой лежащего на лавочке или в снегу человека – не проходите мимо, вызовите скорую помощь или наберите 112 и передайте на ЕДДС информацию, а дальше диспетчера ЕДДС сами вызовут необходимую оперативную службу.

Признаки обморожения:

* **Обморожение 1 степени** - пораженный участок кожи бледный, после согревания покрасневший, развивается отек;

* **Обморожение 2 степени** – первые признаки совпадают с признаками обморожения 1 степени, однако, в первые дни образуются пузыри, наполненные прозрачным содержимым;

* **Обморожение 3 степени** - в первые дни образуются пузыри, наполненные кровяным содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное. Происходит гибель всех элементов кожи с образованием рубцов;

* **Обморожение 4 степени** – омертвевают все мягкие ткани, нередко поражаются кости и суставы. Поврежденный участок резко синюшный, отек развивается сразу после согревания. Происходит омертвление (гангрена) тканей.

Ваши действия при оказании помощи:

- Уберите пострадавшего с холода;
- Закройте сухой термоизолирующей повязкой для уменьшения скорости отогревания;
- Согревайте только неотмороженные участки тела;
- Дайте пострадавшему обильное тёплое и сладкое питьё;
- Дайте пострадавшему обезболивающую таблетку;
- Вызовите «Скорую помощь» или отвезите пострадавшего в больницу, где ему будет оказана квалифицированная помощь, от своевременности которой во многом зависит исход выздоровления.

Берегите себя и своих близких, и пусть беда никогда не придёт в Ваш дом.

Телефон Единой дежурно-диспетчерской службы (ЕДДС) – 112(с любого телефона), при любых происшествиях вы можете позвонить по этому номеру, и Вам помогут и передадут необходимую информацию в необходимую для Вас оперативную службу.

Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции COVID-19

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

- Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:
- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
 - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
 - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
 - не используйте вторично одноразовую маску;
 - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ?

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами. Часто мойте руки с мылом. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Берегите себя и своих близких!

Федеральная противопожарная служба информирует!

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА ИЛИ ПОЯВЛЕНИЯ ДЫМА НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ В ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАВ ТОЧНЫЙ АДРЕС, СВОЮ ФАМИЛИЮ И КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН.

Единый бесплатный телефон службы спасения – 112.

По этому номеру можно позвонить, даже если в мобильном телефоне не установлена SIM-карта или нет денег на счёте!

На территории Российской Федерации действуют единые номера для вызова специальных оперативных служб:

-101 Пожарная охрана

-102 Полиция

-103 Скорая помощь

-104 Газовая служба

Соблюдение мер пожарной безопасности является основой Вашей безопасности, безопасности Ваших родных и окружающих Вас людей.

Выпускается только в электронном виде, бесплатно. Электронный тираж неограничен, распространение электронного выпуска приветствуется.

Выпуск от №90
от 05 октября
2020 года

Выпускается 83 ПСЧ 3 ПСО ФПС ГПС
ГУ МЧС России по Красноярскому краю
Адрес: Красноярский край, г. Сосновоборск,
ул. Заводская, 1/19, тел. **3-42-01**