



СОСНОВОБОРСКИЙ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ ГАРНИЗОН

83 ПСЧ 3 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Красноярскому краю

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №88

*о состоянии противопожарной защиты на территории
муниципального образования город Сосновоборск*

ОБРАЩЕНИЕ ЗАМЕСТИТЕЛЯ НАЧАЛЬНИКА СОСНОВОБОРСКОГО ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОГО ГАРНИЗОНА К ЖИТЕЛЯМ И ГОСТЯМ ГОРОДА.

Уважаемые жители 11, 12 и 30 микрорайонов города Сосновоборска, уважаемые владельцы дачных домов и гаражных боксов. В большинстве малоэтажных жилых домов, а также дачных домах и некоторых гаражных боксах установлено печное отопление.

С понижением среднесуточной температуры, для обогрева домов печи начинают топиться всё чаще, и ежегодно в этот период значительно увеличивается количество пожаров в сельской местности, на территориях ИЖС, в подсобных хозяйствах и на дачах.

Причинами пожаров становятся неисправности печей, перекал печей, несоблюдение правил эксплуатации печей.

При использовании печного отопления необходимо соблюдать правила пользования печами, во избежание угрозы возникновения пожара.

Правила пользования печным отоплением:

Перед началом отопительного сезона печи и дымоходы необходимо прочистить, отремонтировать и побелить, заделать трещины.

Ремонт и кладку печей можно доверять только профессионалам. Печь, дымовая труба в местах соединения с деревянными чердачными или междуэтажными перекрытиями должны иметь утолщение кирпичной кладки - разделку. Не нужно забывать и про утолщение стенок печи.

Любая печь должна иметь самостоятельный фундамент и не примыкать всей плоскостью одной из стенок к деревянным конструкциям. Нужно оставлять между ними воздушный промежуток - отступку.

На деревянном полу перед топкой необходимо прибить металлический (предтопочный) лист размерами не менее 50 на 70 см. Чтобы не допускать перекала печи рекомендуется топить её два-три раза в день и не более чем по полтора часа.

Чтобы избежать образования трещин в кладке, нужно периодически прочищать дымоход от скапливающейся в нем сажи. В местах, где сгораемые и трудно сгораемые конструкции зданий (стены, перегородки, перекрытия, балки) примыкают к печам и дымоходным трубам, необходимо предусмотреть разделку из несгораемых материалов.

При прохождении дымохода через сгораемое перекрытие кирпичная разделка от места прохождения дыма до прилегающих к дымоходу деревянных конструкций должна быть 38 сантиметров, то есть 1,5 кирпича со слоем асбеста 2 сантиметра и в кровле сгораемая обрешётка вокруг дымохода срезана на 13 сантиметров, а отверстие защищено металлическим листом.

Перед топкой печи на твёрдом топливе на деревянном или другом полу из горючих материалов должен быть прибит металлический предтопочный лист размером 50x70 сантиметров. Очищать дымоходы и печи от сажи необходимо перед началом, а также в течение всего отопительного сезона не реже одного раза в три месяца.

При эксплуатации печного отопления запрещается:

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- топить углём, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- перекаливать печи;
- использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов.

Пользуясь случаем в очередной раз призываю жителей города соблюдать элементарные меры пожарной безопасности, а при возникновении пожара немедленно сообщить о нем в пожарную охрану по телефону 101 или 112.

**Помните! Соблюдение правил пожарной безопасности - долг каждого гражданина.
Пожар легче предупредить, чем тушить!**

Тяжело в учении...



В первой декаде сентября, с началом нового учебного года, а также в рамках подготовки к выборам, в городе Сосновоборске прошли пожарно-тактические учения в учебных заведениях города и на объектах выборов.

Учения проводятся в условиях, максимально приближённых к реальным, поэтому выезд пожарных на учения производится по сигналу «Тревога». После чего караул немедленно прибывает к месту вызова, и, получив задачу, начинает боевое развертывание и действует как при пожаре.

Основная цель таких учений - тренировка личного состава по отработке методов эвакуации людей, слаженных действий при тушении пожара, организация тушения пожара и проведение аварийно-спасательных работ, а также отработка действий работников учреждений в случае возникновения пожара в здании.

В ходе учений пожарные отработали действия по тушению условных пожаров в различных помещениях объектов, уточнили действия по эвакуации людей, провели инструктажи с персоналом объектов.

Требования безопасности при использовании электрообогревательными приборами.

С наступлением пониженных температур воздуха, до включения централизованного отопления, а также жители ИЖС, владельцы дачных и садовых участков применяют для обогрева электрические отопительные приборы.

Несоблюдение правил использования электронагревательными приборами может стать причиной пожаров. Наиболее распространенной причиной пожаров, вызванных электробытовыми приборами является перегрев окружающих предметов и материалов, расположенных вблизи электронагревательных приборов, продолжительное время находящихся во включенном состоянии, оставленных без присмотра или под «присмотром» малолетних детей. Пожарная опасность большинства электронагревательных приборов заключена в нагреве их нижней части и боковых поверхностей до температур, достаточных для воспламенения древесины, текстиля и других сгораемых материалов.

Бытовые электронагревательные приборы необходимо устанавливать на негорючее основание (подставку) достаточной толщины, которую нельзя укрывать пленкой, клеенкой, бумагой, а также горючими облагораживающими покрытиями.

Большую пожарную опасность представляют собой электроплитки с открытыми спиралями, излучающими лучистую энергию в окружающую среду и нагревающими близко расположенные предметы. Менее опасны электроплитки с закрытой спиралью, но и у них металлические конфорки и трубки со спиралями при перегреве раскаляются до красного свечения. Поэтому устанавливать электрическую плитку и другие электронагревательные приборы следует не ближе 0,5 м от любых горючих предметов домашнего обихода.

Подключать все электроприборы к электрической сети следует только с помощью штепсельных соединений – розетки и вилки, присоединенной к электрошнуру. Подсоединение к розетке электроприборов без вилки, с помощью концов оголенных жил шнура категорически запрещается. Это может привести к короткому замыканию и указанным ранее последствиям, а также к поражению электрическим током.

Повышенную пожарную опасность имеют отражательные печи с рефлектором, которые широко применяют для поддержания необходимой температуры в помещениях в весенний и осенний периоды года, когда не используют системы отопления, а также при похолодании.

Нельзя применять различные самодельные электрические обогревательные устройства. При использовании ими электрическая сеть подвергается длительной значительной перегрузке, что очень часто приводит к воспламенению изоляции электропроводки и пожарам.

При эксплуатации электронагревательных и отопительных приборов:

не пользуйтесь поврежденными розетками, выключателями и другими электроустановочными приборами;

не включайте в одну розетку одновременно несколько электроприборов;

не пользуйтесь утюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;

не применяйте для обогрева нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;

не используйте некалиброванные плавкие вставки (жучки) или другие самодельные аппараты от перегрузки и короткого замыкания;

не эксплуатируйте электронагревательные приборы при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией.

Памятка пожарной безопасности для граждан проживающих в ИЖС, владельцев участков в ДНТ и СНТ.

На территориях жилых домов, дачных и садовых поселков, общественных и гражданских зданий не разрешается оставлять на открытых площадках и во дворах тару (емкости, канистры и т.п.) с ЛВЖ и ПК, а также баллоны со сжатыми и сжиженными газами.

В индивидуальных жилых домах, квартирах и жилых комнатах допускается хранение (применение) не более 10 л ЛВЖ и ПК в закрытой таре. ЛВЖ и ЗГЖ в количестве более 3 л должны храниться в таре из негорючих и небьющихся материалов. Не допускается хранение баллонов с горючими газами (далее - ГГ) в индивидуальных жилых домах, квартирах и жилых комнатах, а также на кухнях, на путях эвакуации, в цокольных этажах, в подвальных и чердачных помещениях, на балконах и лоджиях.

Газовые баллоны (рабочий и запасной) для снабжения газом бытовых газовых приборов (в том числе кухонных плит, водогрейных котлов, газовых колонок) должны, как правило, располагаться вне зданий в пристройках (шкафах или под кожухами, закрывающими верхнюю часть баллонов и редуктор) из негорючих материалов у глухого простенка стены на расстоянии не ближе 5 м от входов в здание, цокольные и подвальные этажи.

Размещение и эксплуатация газобаллонных установок, в состав которых входит более двух баллонов, а также установок, размещаемых внутри зданий для проживания людей, должны осуществляться в соответствии с требованиями действующих нормативных документов по безопасности в газовом хозяйстве.

У входа в индивидуальные жилые дома (в том числе коттеджи, дачи), а также в помещения зданий и сооружений, в которых применяются газовые баллоны, размещается предупреждающий знак пожарной безопасности с надписью **«Огнеопасно. Баллоны с газом»**.

При использовании установок для сжигания ГГ запрещается:

- эксплуатация газовых приборов при утечке газа;
- присоединение деталей газовой арматуры с помощью искрообразующего инструмента;
- проверка герметичности соединений с помощью источников открытого пламени (в том числе спички, зажигалки, свечи);
- проведение ремонта наполненных газом баллонов.

При закрытии дач, садовых домиков на длительное время электросеть должна быть обесточена, вентили (клапаны) баллонов с газом должны быть плотно закрыты.

Сельские населенные пункты, садоводческие товарищества и дачно-строительные кооперативы с количеством усадеб (участков) не более 300 для целей пожаротушения должны иметь переносную пожарную мотопомпу, с количеством усадеб (участков) от 300 до 1000 - прицепную пожарную мотопомпу, а с количеством усадеб (участков) свыше 1000 - не менее двух прицепных пожарных мотопомп.

Не допускается прокладка и эксплуатация воздушных линий электропередачи (в том числе временных и проложенных кабелем) над горючими кровлями, навесами, а также открытыми складами (штабелями, скирдами и др.) горючих веществ, материалов и изделий.

При наличии на территории объекта или вблизи его (в радиусе 200 м) естественных или искусственных водоисточников (реки, озера, бассейны, градирни и т.п.) к ним должны быть устроены подъезды с площадками (пирсами) с твердым покрытием размерами не менее 12 x 12 м для установки пожарных автомобилей и забора воды в любое время года. Поддержание в постоянной готовности искусственных водоемов, подъездов к водоисточникам и водозаборных устройств возлагается на соответствующие организации (в населенных пунктах - на органы местного самоуправления).

Рекомендуется у каждого строения устанавливать емкость (бочку) с водой или иметь огнетушитель.

МЧС РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ !

Как не потеряться в лесу.

Уважаемые жители и гости нашего города! Осенью люди отправляются в леса для сбора грибов и ягод, нередко в лес ходят дети без сопровождения взрослых, при этом некоторые настолько увлекаются поиском и сбором, что не замечают, что они уже заблудились в лесу.

Не стоит пренебрегать одним из главных правил – уходя на пару часов в лес, возьми с собой на несколько дней, то есть обязательно с собой необходимо взять минимум который в случае чего-нибудь всегда могут помочь или даже спасти жизнь:

- спички или зажигалку(тем более, что они не занимают много места), можно кусочек сухого горючего;
- складной нож;
- небольшой фонарик, можно на брелоке;
- свисток или что-нибудь, что может издавать резкие и громкие звуки(можно подать сигнал или отпугнуть животных);
- полностью заряженный сотовый телефон(в практически всех современных гаджетах есть встроенная функция навигации с картами, она поможет сориентироваться, если нет – вы можете сориентировать спасателей о своём местонахождении при наличии связи);

Если вы заблудились, главное - не паникуйте. Успокойтесь, соберитесь с мыслями, постарайтесь воссоздать свой маршрут. Если не получится определить направление, попробуйте отыскать реку или ручей и старайтесь держаться их - это хорошие ориентиры. Если вам удалось выйти на любую проезжую дорогу или линию электропередач, не покидайте их.

Не пробуйте сокращать путь. Не волнуйтесь, если поймёте, что начнёте кружить. Это называется "фокусом правой ноги". Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы вы не старались идти прямо, вас обязательно будет заносить в сторону. В горах петля будет короче, на равнине - длиннее. Поэтому не стоит, сделав один круг, делать второй и третий. Лучше остановиться, зажечь дымный костёр и ждать помощи.

Мобилизуйте слух. Помните: идеальная слышимость - поздним вечером, когда падает туман и повышается давление. При отсутствии продуктов питания, ешьте ягоды или отварите грибы (сделать это можно в любой консервной банке).

Если вы потерялись не одни, то поочерёдно устраивайте ночные дежурства - так вы обезопасите себя от непрошенных гостей, будь то животное или человек. Готовьтесь к ночёвке заранее, ещё при дневном свете. Присмотрите удобное сухое место, заготовьте побольше дров. Хуже, когда нет огня. В этом случае необходимо прижаться друг к другу спинами - это лучший способ сохранить тепло.

Собираясь в лес, предупредите родственников и знакомых, в каком направлении вы идёте, и старайтесь не менять намеченного маршрута.

Надевайте яркую одежду и выбирайте тару для лесных даров заметных расцветок - так вы будете выделяться на фоне леса.

Если же у вас нет ни спичек, ни компаса, ни элементарных знаний по определению направления, нет возможности забраться на дерево или возвышенность чтобы сориентироваться, то не плутайте - вы лишь впустую потратите драгоценную энергию, а оставайтесь на одном месте – и постарайтесь как можно более полно подготовиться к ночлегу, ведь ночи могут быть холодными.

Заведомо ложный вызов – наказуем.

Вовремя сделанный звонок в оперативную службу - пожарно-спасательную, полицию, скорую помощь или в ЕДДС может спасти жизнь человеку, вашему близкому или просто прохожему. Зачастую бывает так, что звонки поступают от хулиганов, которые таким образом развлекаются, не задумываясь над тем, что в те минуты, когда оперативная служба едет на ложный вызов, на другом конце города действительно кому-то нужна помощь.

Диспетчеру по телефону порой бывает сложно отличить, говорит ли звонящий правду, а оперативные службы не могут игнорировать, и обязаны реагировать на каждый полученный вызов. Печально, если по приезду оказывается, что помощь не нужна. А между тем эксплуатируется техника, оборудование, понесены беспричинные траты на топливо. Чаще всего подобными забавами грешат подростки, у которых без присмотра родителей возникает желание позабавиться не совсем обычным способом. К сожалению, неразумные дети не осознают, какой ущерб наносят своим необдуманным поступком другим.

Ложные звонки занимают телефонную линию и отбирают возможность дозвониться у тех, кому это действительно необходимо.

Законодательством определено два вида ложных звонков:

1. Преднамеренный вызов – человек осознанно звонит экстренному номеру, когда ему помощь не требуется совсем, а затем наблюдает за действиями приехавших специалистов. Бывают случаи, когда человек вызывает оперативную службу с целью «насолить» кому-нибудь.

2. Ошибочный – встречается гораздо чаще, является перестраховочным. К примеру, если вы решите, что вместо водяного пара вдалеке виднеется дым от пожара.

В любом случае надеяться на то, что вас не «вычислят» по номеру телефона, глупо. Во всех специальных службах установлены технические средства последнего поколения, которые позволяют определить номер и адрес звонившего. И если шутник сделал это преднамеренно, можно смело утверждать, что наказание найдет своего виновника.

Какое предусмотрено наказание?

Статья 19.13. КОАП РФ «Заведомо ложный вызов специализированных служб»:

Заведомо ложный вызов пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи или иных специализированных служб - влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до одной тысячи пятисот рублей.

Казалось бы, сумма не такая большая. Однако стоит взять во внимание, что все зависит от того, насколько велик размах шутки.

К примеру, если вы замахнулись на угрозы по поводу заминирования метро, аэропорта или железнодорожного вокзала, вам грозит не только административная ответственность, но и гражданско-правовая, исчисляемая уже в сотни тысяч рублей, а также уголовная – вплоть до 5 лет отбывания наказания в колонии.

Кого могут привлечь к ответственности за ложный вызов.

Первый вопрос, который может возникнуть после прочтения предыдущей части статьи, – как дело обстоит с детьми, якобы сами не ведающие, что творят, оставляя ложный вызов, допустим, в полиции. Несут ли они наказание?

В статье 19.13. КоАП РФ четко указано, что в случае ложной заявки административный штраф обязаны понести:

- физические лица, достигшие 16-летнего возраста;
- если правонарушителю еще не исполнилось 16 лет, полная административная ответственность ложится на плечи его родителей.

Если доказано, что вина подростка может подпадать под уголовную ответственность, – отвечать подростку придется, начиная с 14 лет.

Любой желающий может стать добровольным пожарным.

Это зрелый и мудрый выбор свободного человека и гражданина. Действительный вклад в защиту благополучия и безопасности своей жизни, жизни своих родных и близких.

Добровольные пожарные непосредственно осуществляют профилактику пожаров, выполняют задачи по спасению людей и имущества при пожарах, участвуют в проведении аварийно-спасательных работ и оказании первой помощи пострадавшим, и участвуют в тушении пожаров.

Любой желающий может стать добровольным пожарным.

Гражданин, изъявивший желание стать членом дружины, подает письменное заявление, копию паспорта гражданина России, и заполняет учетную анкету по установленной форме.

Добровольные пожарные дружинники проходят бесплатное обучение.

Членство в Добровольной пожарной дружине осуществляется на добровольной основе и подтверждается удостоверением установленной формы.

Добровольные пожарные получают право:

- на защиту жизни и здоровья при исполнении ими обязанностей, связанных с осуществлением ими деятельности в добровольной пожарной дружине;
- на возмещение вреда жизни и здоровью, причиненного при исполнении ими обязанностей, связанных с осуществлением ими деятельности в добровольной пожарной дружине, в установленном законами Российской Федерации порядке;
- участвовать в профилактике и тушении пожаров, проведении аварийно спасательных работ и оказании первой помощи пострадавшим;
- информировать о выявленных нарушениях требований пожарной безопасности органы местного самоуправления и Государственной противопожарной службы;
- вносить предложения в органы местного самоуправления (объекта) по повышению уровня пожарной безопасности на территории муниципального образования (объекта);
- тушить пожары и проводить аварийно-спасательные работы и необходимые действия по обеспечению безопасности людей и спасению имущества в соответствии с законодательством Российской Федерации.

На добровольных пожарных возложены следующие обязанности:

- обладать необходимыми пожарными и техническими знаниями в объеме, предусмотренном программой первоначальной и последующей профессиональной подготовки добровольных пожарных;
- во время дежурства и в соответствии с графиком дежурства прибывать к месту вызова при получении сообщения о пожаре или о чрезвычайной ситуации, участвовать в тушении пожара и проведении аварийно спасательных работ и оказывать первую помощь пострадавшим;
- нести службу в соответствии с графиком дежурства, согласованным с руководителем Добровольной пожарной дружины;
- соблюдать установленный порядок несения службы в расположении добровольной пожарной дружины, дисциплину и правила охраны труда в пожарной дружине;
- выполнять законные распоряжения руководителя добровольной пожарной дружины и руководителя тушения пожара.

Добровольные пожарные подлежат включению в сводный реестр добровольных пожарных, который ведется территориальным органом МЧС России. После включения гражданина в сводный реестр добровольных пожарных он приобретает статус добровольного пожарного.

Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции COVID-19

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

- Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:
- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
 - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
 - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
 - не используйте вторично одноразовую маску;
 - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ?

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами. Часто мойте руки с мылом. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Берегите себя и своих близких!

Федеральная противопожарная служба информирует!

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА ИЛИ ПОЯВЛЕНИЯ ДЫМА НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ В ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАВ ТОЧНЫЙ АДРЕС, СВОЮ ФАМИЛИЮ И КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН.

Единый бесплатный телефон службы спасения – 112.

По этому номеру можно позвонить, даже если в мобильном телефоне не установлена SIM-карта или нет денег на счёте!

На территории Российской Федерации действуют единые номера для вызова специальных оперативных служб:

-101 Пожарная охрана

-102 Полиция

-103 Скорая помощь

-104 Газовая служба

Соблюдение мер пожарной безопасности является основой Вашей безопасности, безопасности Ваших родных и окружающих Вас людей.

Выпускается только в электронном виде, бесплатно. Электронный тираж неограничен, распространение электронного выпуска приветствуется.

Выпуск от №88
от 09 сентября
2020 года

Выпускается 83 ПСЧ 3 ПСО ФПС ГПС
ГУ МЧС России по Красноярскому краю
Адрес: Красноярский край, г. Сосновоборск,
ул. Заводская, 1/19, тел. **3-42-01**